



BARRACUDA

swimming & adventure

PLAN RAMOWY BARRACUDA SUMMER CAMP 2025

TURNUS I 10.07-19.07.2025

I DZIEŃ – 10.07.2025 (CZWARTEK)

Zbiórka: parking przy wzgórzu Andersa o godz. 8:30, wyjazd o godz. 9:15

Przyjazd do Stronia Śląskiego ok. godz. 12:00 –12:30

- **godz.13:00** zakwaterowanie w Ośrodku Wypoczynkowym „Lew Jaskiniowy”
- **godz.14:00** obiad
- **godz.14:45** omówienie regulaminu, zasad BHP, podział na grupy obozowe – przydzielenie opiekunów
- **godz. 15:30** zajęcia plastyczne DIY 🎨 – wspólna praca integracyjna
- **godz. 18:00** wycieczka zapoznawcza rowerowa nad zalew lub po okolicy
- **godz. 19:30** kolacja
- **godz. 20:00** kino obozowe
- **godz. 21:30** wieczorna toaleta
- **godz. 22:00** cisza nocna

II DZIEŃ – 11.07.2025 (PIĄTEK)

- **godz. 7:30** poranny rozruch
- **godz. 8:30** śniadanie
- **godz. 9:00** odpoczynek pośniadaniu
- **godz. 9:30** **Plażowanie, gry i zabawy nad Zalewem Stara Morawa**
- **godz. 13:00** powrót do ośrodka
- **godz. 13:30** obiad
- **godz. 14:00–14:30** cisza poobiednia, sprawdzanie czystości w pokoju
- **godz. 15:00–wycieczka autokarowa/ Tyrolki w Złotym Stoku***
- **godz. 18:00** czas na popołudniowy chill/ odpoczynek.
- **godz. 19:30** kolacja
- **godz. 20:00** wyjście do sklepu–zakupy pod okiem opiekunów :-)
- **godz. 20:30–21:30** pogaduchy do poduchy
- **godz. 21:45** **toaleta wieczorna**
- **godz. 22:00** cisza nocna

*w przypadku braku pogody– alternatywna wycieczka autokarowa



BARRACUDA

swimming & adventure

III DZIEŃ – 12.07.2025 (SOBOTA)

- **godz. 7:30** poranny rozruch, truchtem na Orlik + zajęcia sportowe
- **godz. 8:30** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo
- **godz. 9:30 wycieczka rowerowa "Pętla Zdrój" lub "Łądek"**
- **godz. 13:30** obiad jak u mamy, zdrowo i bardzo smacznie:)
- **godz. 14:00–15:00** cisza poobiednia, sprawdzanie czystości w pokoju
- **godz. 15:30–** **rowerami na zajęcia nad zalewem, kajaki, gry zespołowe, chillout nad wodą:)**
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 19:30–20:30 zajęcia wieczorne na świeżym powietrzu– orlik, boisko lekkoatletyczne.**
- **godz. 21:00** wyjście do sklepu na zakupy pod okiem opiekunów :-)
- **godz. 21:00–21:45** czas na pogaduchy i wzajemne harce:).
- **godz. 21:45** wieczorna toaleta
- **godz. 22:00 cisza nocna**

IV DZIEŃ – 13.07.2025 (NIEDZIELA)

- **godz. 7:45** planowany poranny rozruch
- **godz. 8:30** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo
- **godz. 9:30 wycieczka nad zalew–plażing i chill nad wodą**
- **godz. 12:00** zbiórka i powrót do Pensjonatu
- **godz. 13:00** obiad jak u mamy, zdrowo i bardzo smacznie
- **godz. 13:20–14:00** cisza poobiednia, sprawdzanie czystości w pokoju
- **godz. 14:30 – Wycieczka rowerowa do kletna na obiad " Stawy"**
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 19:45** wyjście do sklepu–zakupy pod okiem opiekunów
- **godz. 20:30–21:30** czas wolny na wzajemne pogaduchy, gry planszowe.
- **godz. 21:45** wieczorna toaleta
- **godz. 22:00 cisza nocna**



BARRACUDA

swimming & adventure

V DZIEŃ – 14.07.2025 (PONIEDZIAŁEK)

- **godz. 8:00** pobudka
- **godz. 8:30** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo
- **godz. 9:30** wycieczka autokarowa Czechy – **treking górski**
- **godz. 19:30** kolacja.
- **godz. 20:00** wyjście do sklepu-zakupy pod okiem opiekunów :-)
- **godz. 20:30-21:30** kino obozowe
- **godz. 21:45** wieczorna toaleta
- **godz. 22:00** cisza nocna

VI DZIEŃ – 15.07.2025 (WTOREK)

- **godz. 7:30** poranny rozruch
- **godz. 8:30** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo
- **godz. 9:00** spływ pontonowy przez Przełom Bardzki
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 19:45** wyjście do sklepu na zakupy pod okiem opiekunów :-)
- **godz. 20:30-21:30** kino obozowe
- **godz. 21:45** wieczorna toaleta
- **godz. 22:00** cisza nocna



BARRACUDA

swimming & adventure

VII DZIEŃ – 16.07.2025 (ŚRODA)

- **godz. 7:30** poranna toaleta
- **godz. 8:00** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo,
- **godz. 9:00 wycieczka autokarowa Czechy, Zamberki – AquPark**
- **godz. 14:00** obiad
- **godz. 14:30 – 15:30** cisza poobiednia, odpoczynek
- **godz. 16:00 – 17:30** zajęcia DIY
- **godz. 17:45 – 18:45** czas na własne pogaduchy
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 20:00 – 21:30** wieczorne zajęcia sportowe na orliku
- **godz. 21:45** toaleta wieczorna
- **godz. 22:00** cisza nocna

VIII DZIEŃ – 17.07.2025 (CZWARTEK)

- **godz. 7:30** poranny rozruch
- **godz. 8:30** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo
- **godz. 9:00 wycieczka rowerowa “Bielice”**
- **godz. 14:00** zbiórka i powrót do Pensjonatu
- **godz. 14:30** obiad jak u mamy, zdrowo i bardzo smacznie
- **godz. 15:30 – 16:30** cisza poobiednia, sprawdzanie czystości w pokojach
- **godz. 17:00 – 18:30** zajęcia sportowe na świeżym powietrzu – orlik.
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 19:30** wyjście do sklepu na zakupy pod okiem opiekunów :-)
- **godz. 20:00 – 21:30** kino obozowe
- **godz. 21:45** wieczorna toaleta,
- **godz. 22:00** cisza nocna



BARRACUDA

swimming & adventure

IX DZIEŃ – 18.07.2025 (PIĄTEK)

- **godz. 7:30** poranna toaleta
- **godz. 8:00** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo,
- **godz. 9:30 wycieczka nad zalew- wake park ! wodne szaleństwo :-)**
- **godz. 13:00** obiad
- **godz. 13:30-14:30** cisza po obiednia
- **godz. 15:30 wycieczka rowerowa na lody do "Łądek Zdrój"**
- **godz. 19:00** kolacja
- **godz. 20:00 wyjście na zakupy do sklepu z kadrą.**
- **20:30-21:30 dyskoteka obozowa**
- **21:45 toaleta wieczorna**
- **godz. 22:00** cisza nocna

X DZIEŃ – 19.07.2024 (SOBOTA)

- **godz. 7:30** poranna toaleta
- **godz. 7:45** śniadanie, jakość, smacznie i zdrowo,
- **godz. 8:30** pakowanie rzeczy do wyjazdu
- **godz. 10:00 uroczyste podsumowanie obozu z wręczeniem nagród, Q-medale Barracudy dla każdego uczestnika, certyfikaty uczestnictwa oraz dyplomy**
- **godz. 11:30 premiera filmu podsumowującego wspólne spędzone chwile w czasie obozu**
- **godz. 13:00** pożegnalny obiad
- **godz. 14:00** pakowanie rzeczy do autokaru
- **godz. 14:30** wyjazd spod pensjonatu do Wrocławia
- **godz. 16:30-17:00** przyjazd do Wrocławia na Wzgórze Andersa.

**PLAN RAMOWY MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD
WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH**

ADRES OŚRODKA:
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „LEW JASKINIOWY”
KLONOWA 14, 57-550 STRONIE ŚLĄSKIE
74 869 87 11,
WWW.LEWJASKINIOWY.PL

KIEROWNIK OBOZU PAWEŁ KŁOSIŃSKI 517-525-153